

آموزش‌های بدو بستری :

- 1- دستبند شناسایی که به دست غالب شما بسته شده است تا زمان ترخیص نگهداری کنید.
- 2- به علت خطر سقوط از تخت همیشه نرده کنار تخت بالا باشد .
- 3- حتماً "قبل از خروج از تخت 10 دقیقه در وضعیت نشسته و پاها آویزان باشد. سپس اقدام به خروج از تخت نمایید.
- 4- همراه بیمار باید قبل از انجام هر اقدامی برای بیمار ، به پرستار اطلاع دهد.
- 5- نام پزشک خود را بدانید و نام پرستار خود را در هر شیفت بپرسید.
- 6- در مورد فعالیت و نوع تغذیه از پزشک یا پرستار خود سؤال کنید.
- 7- دست های آلوده نقش مهمی در انتقال عفونت دارند دستهای خود را قبل از غذا ، پس از لمس سطوح و پس از اجابت مزاج بشویید.

آموزش‌های حین بستری :

- آموزش های قبل از عمل:
- 1- شب قبل از عمل جراحی حمام کنید.
 - 2- به دلیل امکان تهوع و استفراغ بعد از عمل، از شب قبل از عمل ناشتا بمانید.
 - 3- زمان رفتن به اتاق عمل زیورآلات ، دندان مصنوعی یا هر نوع عضو مصنوعی دیگر را از بدن خود جدا کنید. آرایش و لاک نداشته باشید.
 - 4- در صورتیکه آسپرین، وارفارین یا داروهای کنترل کننده قند خون و فشار خون مصرف می کنید، حتماً به پزشک و پرستار اطلاع دهید
 - 5- لطفاً هر نوع بیماری یا حساسیت دارویی و یا سابقه جراحی قبلی خود را به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید.
 - 6- در صورت مصرف سیگار و یا هر نوع ماده مخدر دیگر به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید و از 24 ساعت قبل از عمل از مصرف سیگار خودداری کنید

مراقبت‌های بعد از عمل:

- 1- بعد از عمل چیزی نخورید تا پرستار اجازه دهد.
- 2- پس از جراحی وجود سوزش، درد گلو و تهوع، درد ناحیه عمل امری طبیعی است و در صورت تهوع سر را به يك طرف بچرخانید تا ترشحات معده به حلق راه نیابد. سرفه و تنفس لب غنچه ای خطر عفونت ریوی را به حداقل کاهش می دهد (دهان خود را بسته، از طریق بینی يك نفس عمیق کشیده و با دو شماره بازدم را با دهان باز انجام دهید)
- 3- در هنگام سرفه حتماً ناحیه جراحی را با دست حمایت کنید.



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی سینا

کله سیستکتومی

گردآوری: رحیمه علیزاده
(کارشناس ارشد پرستاری داخلی جراحی)

منبع:

آموزش به بیمار تالیف: ماری ام. کانابیو و ترجمه دکتر نصیریانی

تأییدکننده علمی: اساتید جراحی

تاریخ تدوین: مرداد 1402
تاریخ بازنگری: مرداد 1403
سایت بیمارستان سینا
<https://sinahosp.tbzmed.ac.ir>

جهت دریافت آموزشهای لازم و برنامه ویزیت پزشکان
درمانگاه بیمارستان سینا به کانال تلگرام آموزش سلامت
بیمارستان سینا ملحق شوید
[@amuzesh_salamat](https://t.me/amuzesh_salamat)

واحد آموزش سلامت

- تنفس عمیق و سرفه کرده در هنگام سرفه دست یا بالش روی محل عمل بگذارید.
- جهت تعویض پانسمان..... روز بعد به پزشک یا بیمارستان مراجعه نمایید و از تعویض پانسمان بدون تجویز پزشک اجتناب نمایید.
- شکم بند تا دو ماه بسته باشد.
- داروهای تجویزی پزشک را به طور مرتب مصرف نمایید.

رژیم غذایی:

- رژیم غذایی کم چرب و کم نمک میل کنید.
- رژیم غذایی در حجم کم و دفعات متناوب داشته باشید.
- جهت پیشگیری از بیبوست، میوه، سبزیجات و مایعات فراوان مصرف نمایید.

فعالیت:

- فعالیت های سبک را هر چه سریعتر آغاز کنید. از بلند کردن اجسام سنگین 4 تا 6 هفته اول بعد از عمل اجتناب کنید.

آموزشهای حین ترخیص:

علائم مهم برای مراجعه فوری به اورژانس یا پزشک معالج:

1. خروج چرک و یا بروز خونریزی از محل عمل و وجود هرگونه تورم، قرمزی در ناحیه عمل شده
2. داشتن تب
3. استفراغ شدید
4. داشتن درد شدید دور شکم که به مسکن پاسخ نمی دهد.
5. در صورت بروز زردی

مراقبت:

- طبق دستور پزشکروز بعد از ترخیص پانسمان خود را تعویض کنید
- طبق دستور پزشکروز بعد از ترخیص استحمام کنید